

# 人体の要、骨盤のバランスを補正する。

アスリートが過度の疲労を感じたり、故障しがちになる要因のひとつには、骨盤のゆがみが考えられる。この骨盤のゆがみからくるボディバランスの崩れは身体のさまざまなところに負担をかける。本来、骨盤が正しい位置にあると、背骨は伸び、脚・肩・腕なども補正され、身体全体のバランスが整っていく。こうして、最大限のパフォーマンスを引き出すことができる。

**POWER COMPO**  
**ION-BODIES**



# KOUNOE BELT

コウノエベルト

スポーツトレーナー 鴻江 寿治

骨格のバランスコントロール  
**BALANCE is POWER**



プロ野球選手・バレーボール選手・スピードスケート・サッカー・ゴルフなど国内で活躍しているトップアスリートのカラダのバランスを調整している、スポーツトレーナーの鴻江先生が長年の経験から考案した、ベルトです。数多くのアスリート達が、このベルトを巻いて活躍の場を広げています。



## カラダへの負担軽減

### 腰への負担軽減。

骨盤を補正することで、腰にかかる負担が左右均等になるので、バランスのとれた負荷になる。

### カラダ全体への負担軽減。

バランスが崩れると、カラダのあらゆる部位に負担がかかるが、バランスが整うことでこれらの負担が軽減される。

## 運動能力の向上

### 下半身を安定させる。

骨盤を補正することで、脚にかかる体重が左右均等になるのでカラダの軸のバランスがとれ、下半身が安定する。

### ボディコンディショニング。

骨盤を支える深部の筋肉を鍛えることで基礎代謝がアップします。

## 引き締め効果



### <コウノエベルト サイズ表記>

サイズ	骨盤周り対応寸法
S	74~86
M	84~96
L	94~106
O	104~116

(※ライトタイプはM,Lサイズのみ。)

### <適正サイズの目安>

骨盤にベルトをまわし、バックル間が握りこぶし2つ分程度の隙間があいたサイズが目安です。

DESCENTE  
www.descente.co.jp

株式会社デサント  
「お客様相談センター」  
大阪/06-6774-0359  
東京/03-5979-6101

MADE IN JAPAN

**POWER COMPO**  
Physical Power Compo

## KOUNOE BELT

INSTRUCTION MANUAL

コウノエベルト取扱説明書

このたびは本品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本説明書をご試用期間中は大切に保管してください。

### 用途

- ・本品は骨盤部をサポートし、筋肉を鍛えながら姿勢を正しくすることを目的とした骨盤ベルトです。それ以外での目的の使用はしないでください。
- ・本品は運動時の装着を想定したものであり、体を動かす時にご使用頂く事をおすすめ致します。寝るときやくつろぐときは装着しないようにしてください。

### ⚠ 使用前に読んで下さい。

- ・本品は骨盤のサポートを目的としていますが、腰部を完全に保護できるものではありません。
- ・現在、疾患がある、または腰等に不安がある場合は専門医の診断を受けてください。
- ・ご使用前には必ず点検してください。本品に亀裂・破損・劣化がある場合はご使用にならないでください。
- ・装着部に傷・腫れもの・湿疹など異常のある方やアレルギー体質の方は使用しないでください。
- ・サイズが合わない製品は使用しないでください。また、きつく締めすぎたりしないように注意してください。
- ・素肌に直接装着せず、必ず肌着や衣服の上から装着してください。
- ・骨盤部以外の部位には使用しないでください。
- ・本品の使用中に痛みやしびれ・かぶれ、もしくはフィッティングの不具合等の支障が生じたときは、速やかに使用を中止してください。
- ・ベルトを外す時はゴムの力で勢いよく外れることがありますので、周りに人がいないか注意してバックルを解除してください。
- ・妊娠中または妊娠していると思われる方は使用しないでください。また、産後一年間くらいは使用しないでください。
- ・就寝時は使用しないでください。
- ・使用中にズレやゆるみが生じたときは、必ず正しく装着しなおしてください。

### ⚠ 取り扱い上の注意

- ・洗濯は単独で手洗いし、日陰で吊り干してください。
- ・乾燥機での乾燥およびドライクリーニングやアイロン、漂白剤の使用は行わないでください。製品をいためるおそれがあります。
- ・白系のウェアに装着されますと着用状況によっては摩擦で若干の色移りすることがあります。
- ・本品の加工、改造は行わないでください。